



PROGETTO #LIBROBIANCOSANITA 2018

# Spinoff 2



## ALIMENTAZIONE e MALATTIE

*Impatto sanitario di stili di vita e alimentari corretti ed equilibrati*

### SCHEDA DESCRITTIVA RIASSUNTIVA

#### OBIETTIVI:

FASE 1 Gennaio 2017- Novembre 2017> Valutazione modelli di diagnosi basati su discostamento da stile di vita ottimale per età e condizioni (attività fisica, alimentazione, equilibrio idrico e metabolico, infiammazione sistemica di basso grado), in correlazione a insorgenza di patologie nutrizionali, malattie di vario genere cronico-degenerative, sindrome metabolica, disturbi comportamento alimentare, malattie psicosomatiche e disagio psichico.

FASE 2 Novembre 2017- Dicembre 2017> Pianificazione iniziative ed azioni di modifica architettura SSR, in ottica di medicina predittiva via FSSEr (identificazione fenotipo nutrizionale e programma dietetico personale, basato sui fabbisogni nutrizionali e preventivo sulle patologie correlate).

**DISEGNO:** studio descrittivo, valutazione sistematica studi e dati regionali, valutazione normativa attuale

**SETTING E PARTECIPANTI:** modello rivolto a tutti i residenti nella Regione Lazio, periodo 2012-2016, in riferimento all'incremento dei pazienti cronici e/o con patologie cardiovascolari, metaboliche e tumorali, nonché pazienti soggetti a disturbi del comportamento alimentare

#### RIFERIMENTI SOTTOTASK DI LAVORO:

- \* mappatura ristorazione pubblica (scuole, ospedali, enti regionali) per qualità e correttezza stili alimentari (vedi interrogazione n.1498 del 29/12/16 [http://atticri.regione.lazio.it/interrogazioniScritte\\_dettaglio.aspx?id=1498](http://atticri.regione.lazio.it/interrogazioniScritte_dettaglio.aspx?id=1498))
- \* pianificazione interventi per il benessere e la prevenzione, su modello ePDTA governance 2018-2023
- \* educazione alimentare e promozione di modelli nutrizionali bilanciati, corretti e sostenibili

Approfondimenti necessari competenze aree genomica, proteomica, metabolica, nutrigenetica e nutrigenomica, microbiomica.

Tipologia di mappatura abitudini alimentari (caratteristiche; frequenza e quantità di cibo assunto; assunzione di prodotti biologici o naturali; equilibrio idrico: quantità e frequenza assunzione liquidi + bevande ipotoniche, gassate, zuccherate; monitorata la dieta, in particolare frequenza/quantità assunzione di cibi ricchi di vitamine e fibre (cereali, ortaggi, spezie, frutta, verdura e ortaggi freschi) con principi antiossidanti, in relazione alla loro cottura (carcinogeni e perossidi); verificata la quantità di cibi ricchi di grassi e alta densità calorica (in particolare bevande zuccherate, alcool, sale, integratori vitaminici, ecc); monitorata la quantità e la frequenza di proteine animali (in particolare carni rosse e conservate, insaccati))

**RIFERIMENTI DATI:** (in definizione)

**PRINCIPALI MISURE DI OUTCOME:** (in definizione)

**RISULTATI:** \*\*\*attività in corso\*\*\*

**CONCLUSIONI:**

Keywords: *Alimentazione, prevenzione, salute, tumori, malattie*

Riferimenti bibliografici ed approfondimenti: Progetto #LibroBiancoSanita2018

[www.lazio5stelle.it/libro-bianco-2018](http://www.lazio5stelle.it/libro-bianco-2018)

Classificazione documento: "Scheda descrittiva riassuntiva Spinoff 2" - **non confidenziale**, non ad uso interno, versione non definitiva e soggetta ad integrazioni e variazioni

Licenza Creative Commons: BY,NC,SA - Gruppo Consiliare MoVimento 5 Stelle Regione Lazio

Ultimo aggiornamento del documento: 16/02/17 14.57.28